



## **PATTO DEL VOLONTARIO DI NUTRIZIONISTI SENZA FRONTIERE**

*L'associazione Nutrizionisti Senza Frontiere ODV dà il benvenuto ad una nuova preziosa risorsa: TU  
Con la tua adesione come volontario stai entrando a far parte di un grande progetto e stai iniziando  
concretamente a condividere con noi il sogno di un mondo migliore!*

**Se hai deciso di essere un volontario vorremmo poter contare davvero su di te, sul tuo aiuto!** ...in fondo essere volontari di un'organizzazione è una scelta... e se è pur vero che di volontariato si tratta, è anche vero che le organizzazioni di volontariato basano la loro vita sui volontari! Quindi è **fondamentale e necessario, perché i progetti e l'associazione stessa vada avanti, che ognuno faccia la sua (anche minima!) parte!**

**Siamo sicuri che comprenderai perfettamente che il tuo essere volontario della nostra organizzazione non si possa esaurire solo in una esperienza di volontariato nel Sud del Mondo: ricorda che se non ci fosse un lavoro costante di cura e di raccolta fondi a favore dei progetti in Africa e America Latina, questi non potrebbero esistere, né sostenersi. Se desideri fare un'esperienza nel Sud del Mondo aiutaci quindi concretamente per la vita dei progetti che visiterai!**

**Ci piacerebbe che tu sia uno di noi a 360°:** nel tuo lavoro, nella tua quotidianità, nella tua vita saremmo lieti se portassi avanti lo spirito associativo... perché tu possa essere quel cambiamento che vorresti vedere nel mondo!

Sappiamo che presterai la tua opera di volontariato, di sostegno e solidarietà nei confronti delle persone più deboli **a titolo completamente gratuito e senza fini di lucro;**

Sappiamo che **non accetterai per te stesso qualsiasi forma di compenso** che venga proposto a titolo personale da parte di Assistenti, Enti od altre Associazioni, ma che trasformerai eventuali compensi in una donazione per l'associazione;

Siamo convinti che **non utilizzerai l'associazione per un tornaconto, né professionale né tantomeno personale,** che non stipulerai, senza consultare prima l'associazione, rapporti di servizio a carattere privato con Assistenti, Enti e Associazioni e che ci renderai partecipi di qualunque richiesta di servizio che non sia inquadrata nell'ambito delle attività programmate dall'Associazione;

Siamo sicuri che **manterrai il segreto professionale** ove sia necessario e che in pubblico, durante il servizio di volontariato, ti impegnerai a **tenere un comportamento coerente con lo spirito e le finalità dell'Associazione;**

Siamo certi che in associazione **avrà sempre un atteggiamento positivo, propositivo, solare, corretto e rispettoso,** con il direttivo, con gli altri volontari, con i beneficiari dei progetti, con dipendenti e collaboratori e con personale di Enti o altre Associazioni... **a partire dalla cosa più banale, quale rispondere ai messaggi che riceverai sul telefonino, su facebook o via mail!**



## Cosa ti chiediamo di fare concretamente come VOLONTARIO della nostra organizzazione?

**Il tuo impegno come volontario conterà di alcuni semplici incarichi, che ti chiediamo di assumerti con serietà e responsabilità:**

1. **porta il nostro barattolino raccogli offerte** in un esercizio commerciale a tua scelta e ricordati di andarlo a svuotare periodicamente. Se sei un nutrizionista puoi tenerne uno anche nel tuo studio;
2. **partecipa alle riunioni ONLINE!** Una è dedicata all'incontro tra i volontari, indicativamente con cadenza mensile, l'altra è vis-à-vis con la nostra Maria, un tête-à-tête che vi consente di pianificare e poi periodicamente fare il punto delle tue attività di volontario;
3. **promuovi le nostre tre campagne annuali** per la loro buona riuscita: il Natale, la Pasqua e la NutriRun.  
Come? Ti chiediamo di fare dei banchetti, coinvolgere pazienti, amici e parenti, scuole o altre realtà per raggiungere (almeno!) l'obiettivo di:
  - 4 panettoni e 5 cuori di cioccolato a Natale
  - 4 uova e 5 ovetti a Pasqua
  - 4 iscritti alla NutriRun
4. **prendi parte alle attività progettuali** in Italia o nel Sud del Mondo.... se non hai tempo e modo puoi recuperare sostenendoci nella campagna del 5x1000!

**Hai tempo e voglia di fare di più per dare una mano?** Alle attività richieste puoi aggiungere tutte quelle che la tua fantasia ti suggerirà (l'importante è che tu renda sempre l'associazione prima di ogni tipo di iniziativa!). Ecco qualche spunto:

- **organizza festicciole, raccolte fondi online, aperitivi solidali o piccoli eventi** a sostegno di NuSeF, magari in occasioni speciali come il tuo compleanno;
- **partecipa ai banchetti, agli eventi e alle iniziative organizzate da NuSeF o dagli altri volontari** (come ad esempio "Ti racconto una Favola Africana");
- **scegli i nostri gadget, le nostre bomboniere e i nostri regali** per festeggiare i tuoi cari in occasioni speciali, come il Natale, la Pasqua, la festa della mamma, la tua laurea o il tuo matrimonio...;
- **aiutaci nelle condivisioni dei post sui social network;**
- **se sei un professionista della nutrizione organizza seminari o convegni sul tema della nutrizione a sostegno di NuSeF!** Puoi lasciarli ad ingresso gratuito ed offerta libera oppure chiedere un pagamento, che percepirai tu in quanto professionista, in cui andrai a contemplare una percentuale che devolverai a sostegno dei progetti.

Il direttivo dell'associazione, nelle persone del Presidente, Vicepresidente e Segretario, d'altra parte:

- **si impegnano ad agire sempre in totale correttezza, buona fede e trasparenza, scegliendo sempre ciò che è meglio per l'associazione e per i beneficiari;**
- sanno perfettamente che l'associazione è fatta non solo dal direttivo, ma da tutti i soci e i volontari ed è per questo che **promettono di rendere partecipi il più possibile tutti i membri nella vita associativa**, informandoli delle riunioni, delle decisioni da prendere e di quelle prese, promuovendo il più possibile lo spirito di condivisione e di democrazia che la caratterizza;
- non avranno pretese circa lo svolgimento del servizio di volontariato **se non il rispetto degli impegni presi di comune accordo con l'accettazione di questo patto.**



**Se per qualsiasi motivo, lavorativo, personale, familiare, non riuscisci più ad aiutarci attivamente**, ma ti piacerebbe continuare ad essere un Nutrizionista senza Frontiere (... o se non sei un nutrizionista, un affezionato sostenitore dell'associazione!) puoi diventare un AMICO di Nutrizionisti Senza Frontiere, aderendo alla campagna "Io Sono con NuSeF" - visita il sito <https://donorbox.org/io-sono-con-nusef> per saperne di più!

Con la sottoscrizione e l'invio del modulo di adesione **dichiaro di aver preso visione di questo documento e formalizzo il mio desiderio di essere un volontario di Nutrizionisti senza Frontiere.** (NB: L'associazione potrebbe dover apportare modifiche a questo documento se emergono nuove necessità all'interno dell'organizzazione: **ogni anno, prima di riconfermare la mia disponibilità, mi impegno a leggere nuovamente il patto del volontario per essere certo di aver preso visione di eventuali aggiornamenti.**)